



CORSO DI 1° LIVELLO

ALLENATORE

FOOTBALL AMERICANO

TACKLE - FLAG

RELATORI: MARIO PIRONTI - MASSIMILIANO DELFINO

DATE LEZIONI

DATA	MATTINO	POMERIGGIO	SERA	ARGOMENTO
Data da definire			20.30-22.30	Il CSI - Valori etici
Sabato 26 sett.		15.00-18.00		Lezioni tecniche
Domenica 27 sett.	10.00-13.00	15.00-18.00		Lezioni tecniche
Data da definire			20.30-22.30	Rapporti & relazioni
Domenica 4 ott.	10.00-13.00	15.00-18.00		Lezioni tecniche
Data da definire			20.30-22.30	Primo soccorso
Sabato 17 ott.		15.00-18.00		Lezioni tecniche
Domenica 18 ott.	10.00-13.00	15.00-18.00		Lezioni tecniche & test finale

PROGRAMMA TECNICO

L'ARTE DI ALLENARE: valori etici, profili psicologici, rapporti e relazioni con arbitri, avversari e propri giocatori in allenamento e partita.

QUARTERBACKS: huddle, stance, dropback, handoff, toss, throwing mechanics.

RUNNING BACKS: halfback/fullback, stance, handoff, toss, gaps, rushing plays, formations.

WIDE RECEIVERS (+TIGHT END): stance, hands, patterns, tree, formations, passing plays.

OFFENSIVE LINE (+TIGHT END): stance, snap, hands, rushing blocks, passing blocks.

DEFENSIVE LINE: stance, gap, man, pass rush, tackle.

LINEBACKERS: stance, read keys, tackle, blitz, passing coverage, rushing defense.

DEFENSIVE BACKS: stance, man coverage, zone coverage, read keys, tackle.

FILOSOFIE E SISTEMI DI GIOCO: offense/defense nel seven football.

SPECIAL TEAMS: in generale e nel gioco a 7.

FLAG FOOTBALL: 8 ore.

CORSO 1° ALLENATORE ALLENATORE FOOTBALL AMERICANO

REGOLAMENTO

inizio: a metà settembre circa

Fine: il 18 ottobre 2020 mediante test finale

A seconda degli argomenti trattati le lezioni verranno svolte nella fascia serale oppure il sabato pomeriggio e/o la domenica tutto il giorno (vedi programma sopra riportato).

Le iscrizioni devono essere effettuate al seguente link:

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/9149/6c594a389df197217a4d2ad41b78edca>

Indicate per primo il codice fiscale e, in seguito, il n° di cellulare e l'indirizzo mail.

Agli iscritti verrà comunicato il link del gruppo WhatsApp al quale iscriversi per ricevere tutte le comunicazioni inerenti al corso.

Chiusura delle iscrizioni: sabato 19 settembre ore 20.00

La quota di iscrizione è di € 50,00 mediante bonifico al seguente IBAN:

Banca Intesa San Paolo – IBAN: IT38C0306909606100000003875

Siete pregati di mandare l'attestazione di pagamento all'indirizzo: amministrazione@csi.lecco.it

Tutti i partecipanti devono essere tesserati al CSI.

Per ogni informazione telefonare al numero 393.9927900